



YOGA
MALEN



Yoga und Malerei im Burgund
Umgeben von Natur.

Im Yoga und im freien Malen geht es nicht um die perfekte Haltung oder um Leistung, sondern um die bewusste Erfahrung des gegenwärtigen Augenblicks. Durch die Verbindung von Atem, Körper, bildlicher Sprache und Aufmerksamkeit entsteht ein Raum, in dem wir zur Ruhe kommen und uns selbst wieder näher begegnen.

Aus dieser inneren Ruhe kann Kreativität wachsen.

Der Körper ist dabei stets präsent, denn jede Geste entsteht aus einer Bewegung. Was im Körper empfunden wird, kann auf der Leinwand sichtbar werden. Bewegung wird festgehalten, und der Augenblick erhält Form und Farbe.

Beide Wege laden dazu ein, den eigenen Impulsen zu vertrauen, achtsam wahrzunehmen und mit Offenheit zu experimentieren.

Termine & Kosten

Pfingsten

Freitag, 14. Mai – Montag, 17. Mai 2027

Workshop: CHF 510.00

Unterkunft mit Vollpension:
CHF 280.00

Herbst

Samstag, 2. Oktober – Samstag, 9. Oktober 2027

Workshop: CHF 900.00

Unterkunft mit Vollpension:
CHF 580.00

Teilnehmerzahl

maximal 4 Personen

Vorkenntnisse

Es sind keine Vorkenntnisse in Yoga oder Malen erforderlich

Anreise

Saint-Quentin, 134 Impasse des
Hirondelles, 71220 Le Rousset-Marizy

Mit Zug oder Auto

Gratisparkplätze vorhanden

Ab Basel ca. 3–4 Std.

Anmeldung & weitere Informationen

**Stephanie Bucher,
Kunstmalerin**

www.artbucher.com

luna.artiste@gmail.com

+33 6 22 95 26 33

**Irma Kaufmann, zert.
Yogalehrerin BYV**

www.yoga-atha.ch

irmika@bluewin.ch

+41 79 865 97 50