



OGA
PEINTURE



Yoga et peinture en Bourgogne
Immersion dans la nature

Dans le yoga comme dans la peinture libre, il ne s'agit ni de la posture parfaite ni de la performance, mais de l'expérience consciente de l'instant présent. Souffle, mouvement, langage visuel et intention sont mobilisés ensemble pour créer un espace dans lequel nous pouvons nous apaiser et nous reconnecter à nous-mêmes.

De cet apaisement peut naître la créativité.

De chaque geste émane un mouvement qui prend corps sous la forme et la couleur, et ce qui est ressenti à l'intérieur peut devenir visible sur la toile.

Le yoga et la peinture offrent deux chemins complémentaires qui invitent à faire confiance à ses propres élans, à percevoir son intuition et à expérimenter avec ouverture.

Dates et tarifs

Pentecôte

Du vendredi 14 mai au lundi 17 mai 2027

Atelier : 540 €

Hébergement en pension complète : 300 €

Automne

Du samedi 2 octobre au samedi 9 octobre 2027

Atelier: 970 €

Hébergement en pension complète: 625 €

Nombre de participants maximum 4 personnes

Prérequis

Aucune expérience préalable en yoga ou en peinture n'est nécessaire.

Accès

Saint-Quentin, 134 Impasse des Hirondelles, 71220 Le Rousset-Marizy
Accessible en voiture.
Parking gratuit sur place.

Inscription et informations complémentaires

Stéphanie Bucher,
Artiste peintre

www.artbucher.com
luna.artiste@gmail.com
+33 6 22 95 26 33

Irma Kaufmann,
Professeure de yoga certifiée BYV

www.yoga-atha.ch
irmika@bluewin.ch
+41 79 865 97 50